

L'expression orale vous est nécessaire en situation professionnelle. Vous devez, en effet, exprimer votre point de vue en équipe, présenter des rapports, promouvoir un projet, réaliser un entretien... Pourtant, cette activité génère une forme d'appréhension. Vous perdez confiance en vous et craignez de perdre vos moyens. Cette formation peut vous aider à améliorer, voire développer, vos compétences en expression orale et ainsi, vous permettre d'être plus efficace.

Public visé:

Toute personne désireuse d'améliorer son expression orale
Professionnel amené à prendre la parole en public

Pré requis: Aucun

Objectifs de la formation:

- ❖ Améliorer ses compétences expressives en situation professionnelle
- ❖ Faciliter l'expression orale afin de la rendre naturelle et fluide
- ❖ Optimiser vos interventions afin d'atteindre vos objectifs

Axes du programme:

NB ces axes donnent lieu à un programme détaillé remis 1 semaine avant le démarrage*

- JOUR 1: Identifier le contexte et Construire un discours structuré et cohérent respectant les règles de communication: les composantes de la communication orale, verbale, non verbale; les techniques de communication
- JOUR 2: Valoriser son image pour impacter sa communication: la maîtrise de la voix, l'occupation de l'espace, l'image...
- JOUR 3: Utiliser des techniques de gestion de « soi » pour développer la confiance en soi et sa communication: la préparation physique, mentale, structurelle, la gestion du temps...

Méthodes / Supports:

Pédagogie active basée sur la participation et l'expression du vécu des stagiaires

Apports théoriques (25%), approche pratique (75%)

Exercices de mise en valeur de son image (Théâtre, improvisation, diction...) + exercices de prise de parole et de gestion de l'interactivité

Durée: 21 heures **Dates:** Nous contacter! **Nb minimum participants:** 5

Equipe Pédagogique:

Formateur consultant en communication professionnelle

Lieu: Site AVI CONSEIL

Validation: Attestation de formation



AVI Conseil

T. 0590 97 44 43 / P. 0690 09 97 22

Enregistré sous le n°95 97 01 776 97 auprès de la préfecture



Bureau Veritas Certification / 92046 Paris-la-Défense Cedex
Disponible sur demande